

Sortimentsliste Lebensmittel

- Tante Trude loseladen buxtehude -

Obst & Gemüse

(möglichst regional & saisonal)

Äpfel:

Elstar, Marnica, Santana, Topaz ,
Wellant, Braeburn, Holsteiner Cox

Birnen:

Xenia; Bürgermeister, Clapps Liebling,
Conference, Condo, Charneaux

Brokkoli

Gelbe & Rote Beete
Gurken Mini & Normal
Ingwer & Kurkuma frisch aus der
Lüneburger Heide

Kartoffeln:

Bamberger Hörnchen, Belana, Linda,
Süßkartoffeln

Knoblauch frisch & getrocknet

Kohlrabi
Kürbis Butternut & Hokkaido
Lauchzwiebel Bund & Porree (Lauch)
Mairübchen Bund
Mangold
Möhren im Bund & lose
Pak Choi

Paprika

Radieschen Bund

Rhabarber

Staudensellerie

Tomaten: versch. Sorten aus DE

Zucchini DE

Zwiebeln - lose

Vegane Alternativen:

Blue Farm Hafermilchpulver (lose)

Voelkel: (Pfundflaschen)

Hafer Drink - 750ml
Hafer Drink Barista - 750ml
Hafer Drink Calcium - 750ml
Hafer Drink Demeter - 750ml
Hafer Drink Mandel - 750ml
Reis Drink - glutenfrei - 750ml
Hafer Cuisine 15% Fett - 250ml
Hafer Golden Kurkuma - 250ml

Velike: (Pfundflaschen)

Hafer Joghurt - Mango - 500g
Hafer Joghurt - Natur - 500g
Haferdrink Barista frisch - 1L
Haferdrink Calcium frisch - 1L
Haferdrink Mandel frisch - 1L
Haferdrink Natur frisch - 1L

Molkereiprodukte & Co.

Im Pfandglas:

Creme Fraiche - 250g
Joghurt 3,5% - 500g
Joghurt Jahreszeiten - 500g
Joghurt Vanille - 500g
Joghurt mild - Saisonsorte - 500g
Rahmjoghurt 10% - 500g
Sauerrahm - 250g
Schlagsahne - 250g
Schlagsahne - 450g
Schmand - 250g
Schoko Pudding - 500g
Speisequark 0,2% - 500g
Speisequark 20% - 500g
Vollmilch - 1L
Wiesen-Milch fettarm - 1L

Blattfrisch:

Farmersalat - 250g
Kartoffelsalat Vegan - 250g
Kein-Ei Salat - 250g
Krautsalat - 250g
Nudelsalat - 250g

Im Glas:

Frischkäse:

WildeWeideKuh - Kamilla - 135g
WildeWeideKuh - Pina - 135g
WildeWeideKuh - Sontje - 135g

Schafsfrischkäse:

Kurt das Schaf - Kräuter - 135g
Pauli das Schaf - Kräuter - 135g
Schani - Curry - 135g

Dithmarscher Küsten Gold - 410g
Dithmarscher Küsten Kimchi - 410g
Dithmarscher Sauerkraut - 410g

Freiland-Eier aus Ahrensmoor

Weitere Köstlichkeiten aus der Kühlung:

Naturli Vegan Block - 200g
Landkrone Veganer Block - 250g
Rettergut - Tsatsiki - vegan - 250g
Soja Joghurt Natur (lose, im Pfandglas)
Pesto Basilikum - vegan - 165g
Pesto Tomate - vegan - 125ml

Backwaren

Hase & Igel:

Hafer-Dinkel-Brot, Macadamia Cookies,
Trudes Paniermehl, Quarkhasen &
Moorhasen, Schwarz-Brot-Chips

Zwergencafe:

wechselndes Angebot an:

Cake-Pops, Küchlein, Macarons,
Ostereier, Osterhase am Stiel,
Tartlets & Cupcakes

Meister Küfner:

Immer da ☺ :

Nussecken: Brownie Death by Chocolate,
Erdnuss-Salz-Karamel, Haselnuss Mokka,
Walnuss

Saisonal verfügbar ☺ :

Nussecken: Cashew-Chilli, Flower
Power, Haselnuss Apfel Zimt, Kokos
Pistazie Mandel, Macadamia Tonka,
Mandel Amaretto, Rauchmandel, Rum-
Traube-Haselnuss

Elisenlebkuchen Natur & Schoko

Pseudo-und Scheingetreide

Amaranth natur & gepufft
Holsteiner Buchweizen
Quinoa

Hülsenfrüchte & Saaten

Beluga-Linsen konv. (DE)
Gutding - Beluga Linsen (Pfandglas)
Erbsen grün
Kichererbsen konv. (DE)
Kidneybohnen rot
Weiße Bohnen (klein)
Sojabohnen konv. (DE)
Linsen - braun & rot
Schwäbische Linsen (DE)

Sojaschnetzel extra fein
Sojaschnetzel grob

CHIA Samen
Flohsamenschalen 99%
Hanfsamen - geschält
Leinsaat braun
Mohn - Blaumohn
Sesam
Kürbiskerne
Pinienkerne
Sonnenblumenkerne

Körner, Mehle & Co.

Bulgur
Couscous Dinkel
Couscous Weizen
Dinkel lose
Einkorn
Emmer
Grünkern
Hafer ganzes Korn
Hirse (geschält, Deutschland)
Koch-Dinkel
Mais für Popcorn
Nackthafer
Polenta (keimfrei)
Roggen
Weizen

Hafer-Speise-Kleie
Weizenkleie

Gries Dinkelvollkorn

Mehl Dinkel Type 630
Mehl Dinkel Vollkorn 1050
Mehl Weizen Type 550 (Auszugsmehl)

*Alle unsere Körner, Kerne und
Hülsenfrüchte können wir euch auch gern
jeder Zeit frisch mahlen, schroten und
zu Flocken quetschen. Sprecht uns
einfach an.*

Müslis, Crunchys und Flocken

Basis - Müsli
Früchte - Müsli
Schoko - Müsli

Cornflakes Vollkorn & Klassisch
Dinkelflakes

Crunchy Beerentraum
Crunchy Dinkel, Hafer & Schoko

Dinkelflocken
Haferflocken - Glutenfrei - Kleinblatt
Haferflocken - Großblatt
Haferflocken - Kleinblatt
Vierkornflocken

Kakaomonde
Reiscrispies Natur & Schoko

HeyHo Granola:
Apfel Stroodle
Late Night Breakfast
Saltcity Original

Nudeln & Reis

Stader Nudelschmiede (konv.):
Dinkel Muscheln - klein
Dinkel Spirellis - bunt
Elbmuscheln - bunt
Herzen Nudelschmiede

Farfalle semola
Fusilli / Spirelli semola
Maccheroncini / Sedanini semola
Penne semola
Spaghetti semola
Lasagneplatten semola (16,5 x 8cm)
Bauern - Spätzle (Hartweizengries)

Fusilli Vollkorn (Hartweizengries)
Penne Vollkorn (Dinkel)
Spaghetti Dinkel
Spaghetti Vollkorn (Hartweizengries)

Fusilli aus Kichererbsen
Penne aus Reis
Nudeln aus roten Linsen - Strozzapreti

Reis - Basmati (weiß)
Reis - Jasmin (weiß)
Reis - Langkorn natur
Reis - Milchreis
Reis - Parboiled
Reis - Risotto (Carnaroli)

Essig & Öl

Apfelessig - naturtrüb
Balsamico Aceto
Balsamico Condimento Bianco
Branntweinessig (10% Säure)
Essigessenz

Apfelessig - naturtrüb - 0,75L
Himbeeressig - 0,5L
Weißwein - Essig - 0,5L
Rotwein - Essig - 0,5L

Bratöl Sonnenblume bio
Bratöl Olive
Hanföl - nativ
Olivenöl Papadakis - nativ - Kreta
Olivenöl - extra nativ - Spanien
Rapsöl - nativ
Sonnenblumenöl - nativ

Hanföl - nativ - 100ml
Leinöl - nativ - 250ml
Olivenöl Papadakis Kreta - 250ml
Olivenöl Papadakis Kreta - 500ml
Schwarzkümmelöl - nativ - 100ml
Steirisches Kürbiskernöl - ggA - 100ml
Kokosöl - im Pfandglas - 460g

Gewürze & Kräuter

Basilikum - gerebelt
Chilli - gemahlen
Curry - gemahlen
Garam Masala - gemahlen
Kardamom - ganz
Koriander - grob gemahlen
Kreuzkümmel - ganz
Kurkuma - gemahlen
Lorbeerblätter - ganz
Majoran - gerebelt
Muskatnuss - ganz
Nelken - ganz
Oregano - gerebelt
Paprika - edelsüß/scharf - gemahlen
Pfeffer - bunt/schwarz - ganz
Pfeffer - schwarz - gemahlen
Rosmarin - geschnitten
Senfesaat - konv. (DE) - ganz
Sternanis - gemahlen
Thymian - gerebelt
Vanille fairtrade - gemahlen
Wacholderbeeren - ganz
Zimt - gemahlen

Meersalz - konv. - ohne Rieselhilfe
Meersalz Kreta - konv. - handgeschöpft
Steinsalz - konv. - ohne Rieselhilfe
Ur-Salz - grob - im Pfandglas - 450g

Glühwein - Gewürz im Glas
Glühwein - Gewürz lose
Grill- und Pfannen - Gewürz
Kräuter der Provence - geschnitten
Lebkuchen - Gewürz
Mama Roukounaki's Gewürzmischung (Kreta)
Stelios Gewürzmischung (Kreta)
Gemüsebrühe - im Pfandglas - 330g
Gemüsebrühe - ohne Hefeextrakt
Hefeflocken

Sojasauce Tamari

Würz-Öle zum Kochen und verfeinern:

Vegaroma

Konzentrierte Öle - 5ml
Curcumaöl, Bourbon Vanilleextrakt,
Cardamomöl, Ingweröl, Kakao Extrakt,
Tonka Extrakt, Yogis Inspiration, Zimt
Orange, Zirbelkieferöl

Würzöle - Sprühflasche 100ml
Bourbon Vanillegeschmack,
Limettengeschmack, Orangengeschmack,
Asiatisch, Kräutergarten, Mediterran,
Sommertraum, Zimt Orange

Trockenfrüchte

Ananas - Fairfood
Cranberries (mit Apfelmost gesüßt)
Datteln - ganz, ohne Stein
Feigen - ganz
Kokosraspeln - medium
Mangostreifen
Pflaumen - ganz, ohne Stein
Röstzwiebeln
Sultanas
Tomatenstreifen
Datteln Medjool - Rohkost - Keimling
Physalis - Rohkost - Keimling
Rosinen grün - Rohkost - Keimling
Sauerkirschen - Rohkost - Keimling
Wildaprikosen - Rohkost - Keimling

Erdbeeren - gefriergetrocknet
Himbeeren - gefriergetrocknet
Mango - gefriergetrocknet

Im Pfandglas:

Aroniabeeren - Unverpackt für alle
Gutding - Apfelringe
Gutding - Bananenchips
Heidelbeeren (gefriergetrocknet) - 60g

Süßungs- & Backmittel

Dattelzucker
Kokosblütenzucker
Puderzucker
Rohrohrzucker (hell)
Rübenzucker
Vanillezucker
Xylit (aus Mais)

Agar Agar
Apfelpektin
Backhefe trocken konv.
Kakaobutter
Kartoffelstärke
Maisstärke
Nonpareilles bunt - Liebesperlen
Orangeat
Pudding Schoko & Vanille
Weinstein Backpulver

Im Pfandglas:

Agavendicksaft - 690g
Ahornsirup Grad C - 330ml
Zuckerrübensirup - 360g

Nüsse

Keimling Naturkost

Cashew - ganz - Rohkostqualität
Mandeln natur - Rohkostqualität
Haselnusskerne - Rohkostqualität
Paranusskerne - Rohkostqualität

Bio.Fair.Direkt

Cashew - Bruch
Premium - Nuss Mix
Walnussviertel

Erdnüsse (blanchiert, geröstet)
Macadamia - roh

Im Pfandglas:

Erdnüsse geschält - Unverpackt für alle
Walnusskerne - Gutding

Frisches Nussmus

Mandel, Erdnuss, Haselnuss, Cashew

Frisches Nussmus Premium

Pistazie, Macadamia

Kaffee, Kakao & Tee

Getreidekaffee (koffeinfrei.) - gemahlen
Kaffee Honey (Frauenkaffee) - ganze Bohne
Segel - Espresso - ganze Bohne
Segel - Kaffee - ganze Bohne

Kakaonibs - Rohkost - Keimling
Kakao pur - leicht entölt (20-22%)
Trinkschokolade (33%)

Terra Sana (im Glas)

Kakao Bohnen RAW - 250g
Kakao gemahlen RAW - 160g

Darjeeling
Fenchel-Anis-Kümmel
Guten Morgen Kräutertee
Kinder Früchte Mischung
Kräutertee Morgengruß
Matetee
Pfefferminz
Rooibuschtee

Karma Kollektiv

Winter Schoko Chai
Basischer Kräutertee
Tee - Früchte Mischung
Tee - Grüner Tee

Hanf Schnitt Nord

Hanfblätter

Naschwerk süß & herzhaft

Landgarten

Beeren in Schokolade
(Himbeeren in Zartbitter, Beeren in
3erlei Schokolade, Himbeeren &
Heidelbeeren in Vollmilch, Mandeln
geröstet in Reismilch mit Zimt,
Erdbeeren in weißer Schokolade)
Knabbermix
Superfruits Mix

Krämer's (je nach Saison)

Marzipan- & Nougat-Busserl
Mandel- & Schicht-Nougat-Barren
Schoko-Lolli
(Reismilch & Zartbitter (vegan))
Dominosteine
Marzipan-Kartoffeln
Trinkschokolade am Stiel - (Reismilch,
weiß & weiß - vegan)

Schoko-Linsen-vegan

Erdnüsse in Schokolade, Schoko-Linsen,
Pfefferminz-Schoko-Linsen

Fruchtgummi vegan

Cola-Flaschen, Himbeer-Holunder,
Gummi-Bären, Saurer Apfel, Saure
Pommes

Fruchtgummi Premium vegan

Veggie-Hearts, Marshmallows, Veggie-
Beerenmix, Fruity Worms

Pralinen "Zuckerfrei"

Pralinen
Belgische Spekulatius
Cookies glutenfrei

Keimling

Konfekt (Lebkuchen & Ananas-Kokos)

Fairfood - Nuss Mixes

Freiburger Nussmix, Feuertänzer, Wilde
Rosmarie, Ritter Röst, Pfefferheldin

Pistazien (geröstet & gesalzen)

Erdnüsse (blanchiert, geröstet &
gesalzen)

Pfefferminz - Drops

Bruch-Schokolade diverse Sorten

Gutding (Pfundglas)

Lakritzschnecken - 175g
Saure Pommes - 175g
Himbeer Holunder - 175g

Süße Aufstriche

Honig
Bio Stadthonig aus Hamburg (330g)

Imkerei Blütenmeer (250g)

(Blaubeerhonig, Heidehonig, Lindenhonig,
Lavendelhonig)

Biohof Ottilie

Fruchtaufstriche
Apfel, Apfel mit Holunder, Birne
Walnuss, Heidelbeere, Kirsch Orange,
Königin Viktoria Pflaume, Sauerkirsche,
schwarze Johannisbeere, Altländer
Zwetsche, Erdbeere

Fruchtgelees

Elstar, Jostabeeren, rote Johannisbeere

Die Beerenbauern

Aprikose, Beerentraum, Brombeere,
Marille, rote Johannisbeeren, schwarze
Johannisbeeren

Smiling Fruits

Erdbeere-Cranberry, Kirsche, Waldfrucht,
Himbeer-Granatapfel, Pfirsich-Aprikose,
Rhabarber-Apfel

Haselnuss-Schoko-Creme „Nussknacker“
(250g Pfand)

Herzhaft Aufstriche

Allos

Aufs Brot - Arrabbiata, Avocado &
Toskana, Karstens Kürbis, Pascals
Paprika, Reinhardts Rucola, Rolands Rote
Beete, Sabines Spinat, Thomas Tomate
Bärlauch, Torstens Tomate Lauch

Gutding

BOLLE, BRO, DETA, DUX, GRETA, SEFA, TONI

Hedi (alles vegan)

Cabanossi Chilli, Cabanossi fein,
Krakauer, Leberwurst, Leberwurst mit
Röstzwiebeln, Teewurst, Teewurst mit
grünem Pfeffer

Rettergut

Aufstrich Paprika Pikant, Rote - Beete,
Tomate & Kräuter, Hummus Kürbis &
Karotte, Streichcreme Süßkartoffel,
Streichcreme Tomate & Grillgemüse

Im Glas

Kammergold (Pfand)

Bolognese mit Sonnenblumenhack	- 450g
Gulasch mit Soja	- 450g
Curry mit Mango & Kichererbsen	- 450g
Linsensuppe	- 450g

Marschland (Pfand)

Cornichons	- 500g
Kichererbsen	- 500g
Kidneybohnen	- 500g
Zuckermais	- 500g

Unverpackt Verband (Pfand)

Couscous-Fix Mediterran	
Couscous-Fix Orientalisch	
Nudel-Fix, Veggie-Bolognese	
Reis-Fix, Indien	
Fruchtpürees (jew.250g)	
Heidelbeerpüree, Himbeerpüree,	
Mangopüree, Schwarzes Johannisbeere	
Senf mittelscharf	- 250g
Tomaten - Passata	- 500g
Ketchup	- 550g

Fairfood (Pfand)

Nuss-Bolognese	
Pasta Topping	

Emils

Französische Vinaigrette	- 250ml
Gartenkräuter Vinaigrette	- 250ml
Honig & Senf Dressing	- 250ml
Senf mittelscharf	- 125g
Sylter Dressing	- 250ml
Tomatenketchup	- 250ml
Smoked Ketchup	- 250ml
Vegane Burger Creme, Hollandaise, Mayo, Remoulade	(jew.125g)

Byodo (125g)

Pesto Arrabbiata, Rosso, Alla Genovese

Rettergut

Apfelmark	
Karottensuppe mit Ingwer	- 375ml
Kartoffelsuppe mit Lauch	- 375ml
Kürbissuppe mit Kokos	- 375ml
Paprikasuppe mit Kokos	- 375ml
Rote-Beete-Suppe mit Birne	- 375ml
Aronia Feige Chutney	
Harissa scharf	- 125g
Ketchup Kinder	- 560g
Ottilie - Apfelketchup	- 250ml
Ottilie - Chutney	
Tomatenmark	- 145g

Getränke

Voelkel (Pfand)

Bio C Abwehr Punsch, Antioxidantien,
Eisen Naturvital, Immunkraft, Orange,
Sonnenvital

Heimischer Apfel-Kirsch & Multi
7 Zwerge Kindersaft

BioZisch - Sirup Himbeer, Orange,
Zitrone jew. 330ml Pfand

Caipirinha - alkoholfreier Cocktail
Pina Colada - alkoholfreier Cocktail
Sunrise - alkoholfreier Cocktail

ChariTea - black, green, red, mint
LemonAid - Blutorange, Ingwer, Limette,
Maracuja

Fastenkasten
Gemüsesaft Feldfrisch
Gemüse Komposition
Gemüse Most
Möhrensaft feldfrisch
Rote Beete Ingwer
Rote Beete feldfrisch
Tomatensaft
Zitronensaft
Ingwersaft

Hafer Golden Kurkuma Drink

Kombucha Limette & Ingwer, Maracuja &
Zitrone, Original

Shot (280ml), neu auch mit Pfand

Ingwer, Ingwer & Beeren, Ingwer &
Kurkuma

Hygge Punsch

Apfel Cranberry, Apfel Ingwer, Apfel
Mandarine, Blaubeere

Punsch

Familien Punsch, Granatapfel, Holunder,
Winterapfel, Zitrone Ingwer

Ottilie - Apfelsaft
GIMBER no1 & no2

Lammsbräu div. Sorten (alkoholfrei)
NOW Limo div. Sorten

Frohlunder
Viva Con Agua leise & laut
Wildwuchs - große Freiheit (alk.-frei)

Tante Trude GbR
Lange Straße 39-45
21614 Buxtehude

Tel: 04161/5953821
WhatsApp/SMS: 0170/6767962
Mail: hallo@tante-trude-buxtehude.de

Inh.: Alexandra Holz
Danjela Ramspott
Anja Juric